



## Kostpolitik for Hillerødsholmskolens elever

### Mål:

- At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- At skabe og understøtte sunde kostvaner hos skolens elever for at fremme sundhed og velvære.

### Hvordan når vi målene?

- Ved at have en kantine hvor eleverne kan købe sund, velsmagende og varieret mad.
- Ved at kantinen mad- og drikkevarer lever op til Fødevarestyrelsens anbefalinger til sund skolemad. Se [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)
- Ved at eleverne sikres ro og tid til at spise i hyggelige og trygge rammer.
- Ved at skolens HFO'ér hovedsageligt serverer sunde, ernæringsrigtige mellemmåltider.
- Ved at skolens ledelse og skolebestyrelsen tager ansvar for, at skolens kostpolitik følges og sørger for at evaluere erfaringerne med denne.
- Ved at de enkelte klasseråd sikrer en drøftelse af kostpolitikens betydning for klassen og nedskriver resultatet.
- Ved over alt på skolen at arbejde hen mod at fremme sunde kostvaner.

### Succeskriterier

- At kantinen består og har en bæredygtig økonomi.
- At antallet af ekspeditioner i gennemsnit er på 300 pr. dag.
- At eleverne i de ældste klasser reducerer deres besøg i supermarkeder mm.
- At elever, forældre og lærere betragter kantinen og dens udbud af mad som et vigtigt og positivt bidrag til at skabe sunde kostvaner.
- At mindst 50 % af klasserådene formulerer en kostpolitik.

Vedtaget i skolebestyrelsen april 2010

Redigeret 2018

